

LIIKUNTASUUNNITELMA SYKSY 2022

VIKKO	PÄIVÄ	AIHE
33	15. elokuu	ulkoliikunta/frisbeegolf
34	22. elokuu	ulkoliikunta/yleisurheilu
35	29. elokuu	ulkoliikunta/yleisurheilu
36	5. syyskuu	ulkoliikunta/jalkapallo
37	12. syyskuu	ulkoliikunta/jalkapallo
38	19. syyskuu	suunnistus
39	26. syyskuu	suunnistus
40	3. lokakuu	Sisäliikunta/salipelit/-leikit
41	10. lokakuu	sisäliikunta/telinevoimistelu
42	17. lokakuu	kuntovoimistelu/musiikkiliikunta
43	24. lokakuu	SYYSLOMA
44	31. lokakuu	sisäliikunta/tennis/sulkapallo
45	7. marraskuu	sisäliikunta/käsipallo
46	14. marraskuu	sisäliikunta/salibandy
47	21. marraskuu	sisäliikunta/koripallo
48	28. marraskuu	sisäliikunta/koripallo
49	5. joulukuu	sisäliikunta/salileikit
50	12. joulukuu	joustoviikko
51	19. joulukuu	joustoviikko

Liikuntatunneille pukeudutaan asianmukaisiin vaatteisiin. Sisäliikunnassa esim. shortsit ja t-paita + pyyhe. Ulkoliikunnassa oppilaalla tulee olla vaatteet, joissa on helppo liikkua ja joiden likaantuminen ei haittaa. Myös kenkien tulee olla liikuntaan sopivat.

Liikuntasuunnitelma on ohjeellinen ja muutokset ovat mahdollisia esim. opetusharjoittelun vuoksi.