

## LIIKUNTASUUNNITELMA SYKSY 2019

VIKKO	PÄIVÄ	AIHE
33	12. elokuu	ulkoliikunta/yleisurheilu
34	19. elokuu	ulkoliikunta/yleisurheilu
35	26. elokuu	ulkoliikunta/yleisurheilu
36	2. syyskuu	ulkoliikunta/jalkapallo
37	9. syyskuu	ulkoliikunta/jalkapallo
38	16. syyskuu	ulkoliikunta/jalkapallo
39	23. syyskuu	suunnistus
40	30. syyskuu	suunnistus
41	7. lokakuu	sisäliikunta/telinevoimistelu
42	14. lokakuu	sisäliikunta/salipelit
43	21. lokakuu	SYYSLOMA
44	28. lokakuu	sisäliikunta/salipelit
45	4. marraskuu	sisäliikunta/salipelit
46	11. marraskuu	sisäliikunta/koripallo
47	18. marraskuu	sisäliikunta/koripallo
48	25. marraskuu	sisäliikunta/salipelit
49	2. joulukuu	sisäliikunta/telinevoimistelu
50	9. joulukuu	kuntovoimistelu/musiikkiliikunta
51	16. joulukuu	joustoviikko

Liikuntatunneille pukeudutaan asianmukaisiin vaatteisiin. Sisäliikunnassa esim. sortsit ja t-paita + pyyhe. Ulkoliikunnassa oppilaalla tulee olla vaatteet, joissa on helppo liikkua ja joiden likaantuminen ei haittaa. Myös kenkien tulee olla liikuntaan sopivat.

Liikuntasuunnitelma on ohjeellinen ja muutokset ovat mahdollisia esim. opetusharjoittelun vuoksi.