

## LIIKUNTASUUNNITELMA SYKSY 2017

VIKKO	PÄIVÄ	AIHE
33	14.elo	ulkoliikunta/yleisurheilu
34	21.elo	ulkoliikunta/yleisurheilu
35	28.elo	ulkoliikunta/yleisurheilu
36	4.syys	ulkoliikunta/jalkapallo
37	11.syys	ulkoliikunta/jalkapallo
38	18.syys	ulkoliikunta/jalkapallo
39	25.syys	suunnistus
40	2.loka	suunnistus
41	9.loka	telinevoimistelu
42	16.loka	salipelit
43	23.loka	SYYSLOMA
44	30.loka	salipelit
45	6.marras	salipelit
46	13.marras	sisäliikunta/koripallo
47	20.marras	sisäliikunta/koripallo
48	27.marras	sisäliikunta/koripallo
49	4.joulu	telinevoimistelu
50	11.joulu	kuntovoimistelu/musiikkiliikunta
51	18.joulu	joustoviikko

Liikuntatunneille pukeudutaan asianmukaisiin vaatteisiin. Sisäliikunnassa esim. sortsit ja t-paita + pyyhe. Ulkoliikunnassa oppilaalla tulee olla vaatteet, joissa on helppo liikkua ja joiden likaantuminen ei haittaa. Myös kenkien tulee olla liikuntaan sopivat.

Liikuntasuunnitelma on ohjeellinen, ja muutokset ovat mahdollisia esim. opetusharjoittelun vuoksi.